

FLEX ABS 140

EN Energy absorbers with or without integrated lanyard
 IT Assorbitori di energia con o senza cordino integrato
 FR Absorbeurs d'énergie avec ou sans longe intégrée
 DE Falldämpfer mit oder ohne integriertem Verbindungsmittel.
 ES Absorbedores de energía con o sin elementos de amarre integrados
 PT Absorvedores de energia com ou sem um cordão integrado
 SE Energiborberare med eller utan en integrer lina
 FI Energiansorberare med eller utan en integrerad lina

MADE IN EUROPE
 EN 355:2002



Regulation (EU) 2016/425
 Personal Protective Equipment against falls from a height.

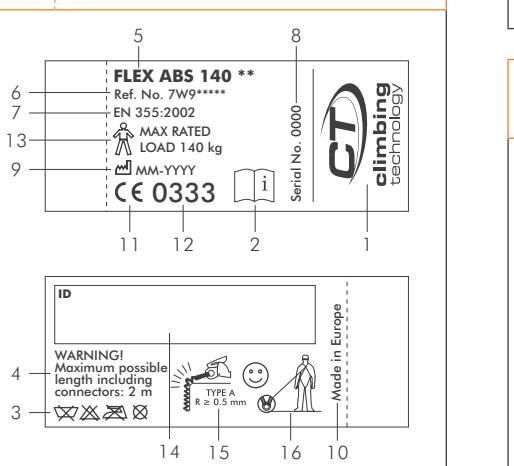


CT
climbing
technology

by Aludeign S.p.A. via Torchio 22
 I 24034 Cisano Bagni BG ITALY
 Central tel.: +39 035 78 35 95
 Central fax: +39 035 78 23 39
www.climbingtechnology.com

ITS2-7W917CTS1_rev.1.02-19

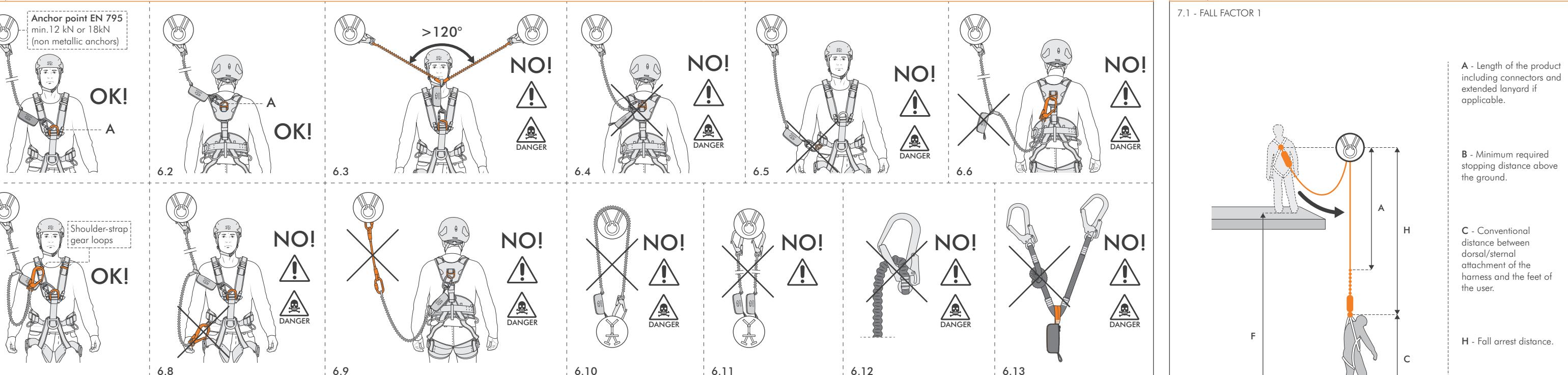
1 MARKING



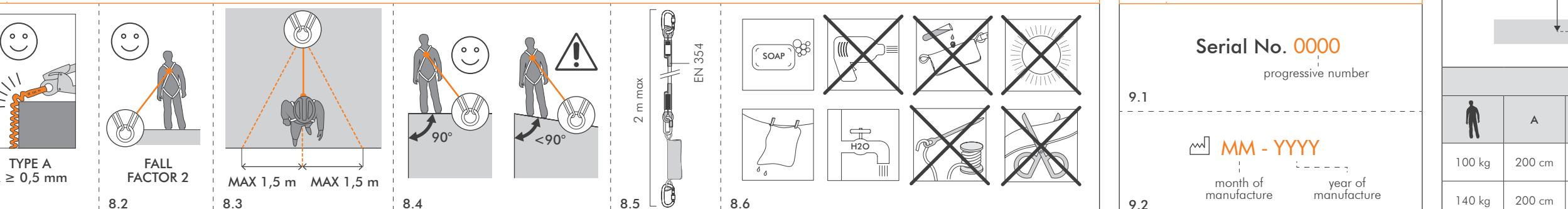
2 MODELS / COMPONENTS

MODEL	REF. NO.	G	LENGTH	CONNECTOR	A
FLEX ABS 140	7W923	180 g	20 cm	-	40 cm
FLEX ABS 140 I-S	7W917090	238 g	90 cm	-	110 cm
FLEX ABS 140 I-L	7W917170	288 g	170 cm	-	190 cm
FLEX ABS 140 Y-S	7W918090	295 g	90 cm	-	110 cm
FLEX ABS 140 Y-L	7W918170	395 g	170 cm	-	190 cm
FLEX ABS 140 COMBI I-S	7W919115	693 g	115 cm	2C353	125 cm
FLEX ABS 140 COMBI I-L	7W919180	743 g	180 cm	2C353	190 cm
FLEX ABS 140 COMBI Y-S	7W920115	1205 g	115 cm	2C353	125 cm
FLEX ABS 140 COMBI Y-L	7W920180	1305 g	180 cm	2C353	190 cm
FLEX ABS 140 STEEL I-S	7W921110	678 g	110 cm	3C351	120 cm
FLEX ABS 140 STEEL I-L	7W921180	728 g	180 cm	3C351	190 cm
FLEX ABS 140 STEEL Y-S	7W922110	1175 g	110 cm	3C351	120 cm
FLEX ABS 140 STEEL Y-L	7W922180	1275 g	180 cm	3C351	190 cm

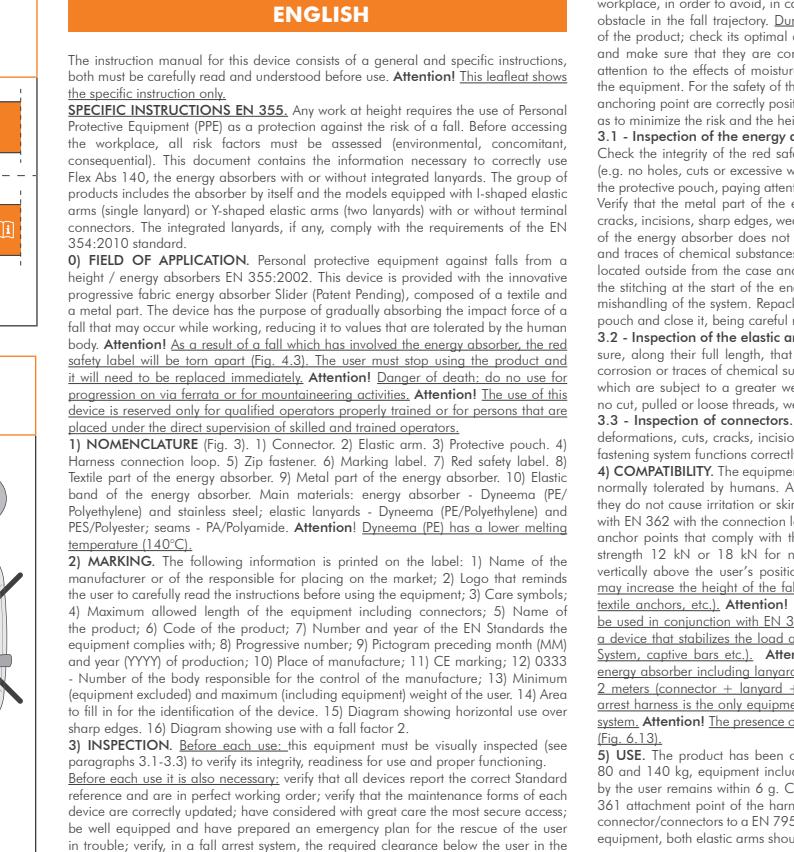
6 INSTALLATION



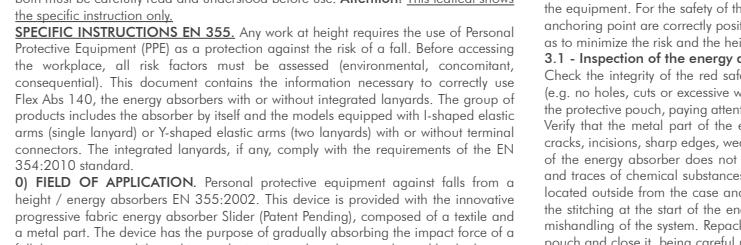
8 FEATURES / WARNINGS



3 NOMENCLATURE



4 RED SAFETY LABEL



ENGLISH

The instruction manual for this device consists of a general and specific instructions of the product; check its optional connection with the other components of the system and make sure that they are correctly positioned with respect to one another, paying attention to the effects of moisture and frost that may compromise the robustness of the equipment. For the safety of the user, it is essential that the equipment and the working point are correctly positioned and that their work is carried out in such a way as to minimize the risk and the height of the fall.

3.1 - Inspection of the energy absorber.

Check the integrity of the red safety label, of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.2 - Clearance (Fig. 7). The fall clearance distance is the minimum distance needed under the feet of the operator in order to avoid the collision with the structure, the ground, or other obstacles, in case of a fall from a height. The fall clearance distance (F) is given by the fall arrest distance (H) plus a further distance of 1 m. (B). The chart reports values with fall factor 1 and 2 for masses of 100 and 140 kg, considering a density of 1.0 g/cm³. The user's feet must be positioned so that the perimeter of the energy absorber does not exceed 1.5 m. (C). **Attention!** Before and during each use it is essential to consider the clearance space required by the equipment in order to avoid the fall arrest system to be torn apart (Fig. 4.3).

3.3 - Controllo dei connettori (laddove presenti). Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli. Verificare che: i connettori non siano danneggiati e corrono intenzionalmente sopportate dall'uomo. Tutti i materiali e trattamenti sono antileggeri, non causano irritazioni o sensibilizzazioni delle pelli. Inserire l'assorbitore di energia nella custodia e richiuderla, facendo attenzione che non creino nodi sulla fettuccia (Fig. 3.2).

3.4 - Controllo dei rami elastici (laddove presenti). Estendere il ramo/rami elastici in modo da scoprire, su tutta la lunghezza, abrasioni, corrosione e tracce di sostanze chimiche. Fare attenzione a anche le zone tese dell'assorbitore non presenti tagli, abrasioni, scalfimenti, usura, corrosione e tracce di sostanze chimiche. Controllare le cuciture verificando l'assenza di tagli, fratture, rotture, usura, abrasioni, corrosione e tracce di sostanze chimiche.

3.5 - Controllo della sicurezza (laddove presente). Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.6 - Controllo delle attenzioni. Il dispositivo è stato studiato per essere impiegato nelle condizioni climatiche normalmente sopportate dall'uomo. Tutti i materiali e trattamenti sono antileggeri, non causano irritazioni o sensibilizzazioni delle pelli. Inserire l'assorbitore di energia nella custodia e richiuderla, facendo attenzione che non creino nodi sulla fettuccia (Fig. 3.2).

3.7 - Controllo dei connettori conformi alla norma EN 362. Utilizzando esclusivamente punti di ancoraggio conformi alla norma EN 362, laddove possibile punti verticalmente sopra l'utente. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.8 - Controllo della sicurezza dell'imbracatura. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.9 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.10 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.11 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.12 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.13 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.14 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.15 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.16 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.17 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.18 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.19 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.20 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.21 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.22 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.23 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.24 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

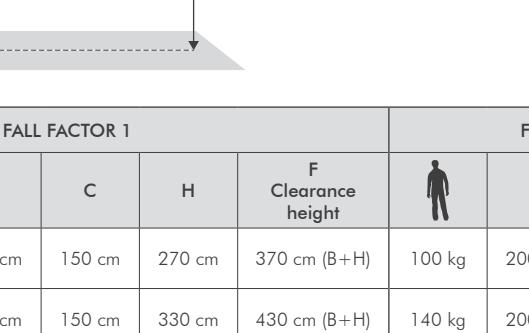
3.25 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.26 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.27 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

3.28 - Controllo della sicurezza dell'imbottiglia. Verificare che: i connettori non presentino deformazioni, tagli, crepe, incisioni, schegge, corrosione ed esposizione di metalli.

9 TRACEABILITY



workplace, in order to avoid, in case of a fall, any collision with the ground or with an obstacle in the fall trajectory. During each use, regularly verify the good functioning of the product; check its optional connection with the other components of the system and make sure that they are correctly positioned with respect to one another, paying attention to the effects of moisture and frost that may compromise the robustness of the equipment. For the safety of the user, it is essential that the equipment and the working point are correctly positioned and that their work is carried out in such a way as to minimize the risk and the height of the fall.

3.1 - Precautions for use. During the use, make sure that all operating connectors have been properly closed and secured and are not subject to unapproved loads (e.g. lateral load, load on sharp edges, etc.) that might considerably reduce their breaking strength (Fig. 5). **Attention!** Avoid a pendulum fall by choosing an appropriate anchor point.

3.2 - Clearance (Fig. 7). The fall clearance distance is the minimum distance needed under the feet of the operator in order to avoid the collision with the structure, the ground, or other obstacles, in case of a fall from a height. The fall clearance distance (F) is given by the fall arrest distance (H) plus a further distance of 1 m. (B). The chart reports values with fall factor 1 and 2 for masses of 100 and 140 kg, considering a density of 1.0 g/cm³. The user's feet must be positioned so that the perimeter of the energy absorber does not exceed 1.5 m. (C). **Attention!** Before and during each use it is essential to consider the clearance space required by the equipment in order to avoid the fall arrest system to be torn apart (Fig. 4.3).

3.3 - Control of the connectors (where present). Verify that: the connectors do not present deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.4 - Control of the elastic arms (where present). Extend the elastic arm(s) and pay attention to the way the energy absorber is held. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.5 - Control of the safety label. Verify that: the connectors do not present deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.6 - Control of the energy absorber. Verify that: the connectors do not present deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.7 - Control of the energy absorber. Verify that: the connectors do not present deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the state of the energy absorber does not show cuts, abrasions, frayed wires, wear, corrosion and traces of chemical substances, paying particular attention in checking the eyelets located outside from the case and the hidden parts. Check that there are no tears in the stitching at the start of the energy absorber due to having arrested a fall or from mishandling of the system. Repack the energy absorber in its initial position inside the pouch and close it, being careful not to damage the webbing or the elastic.

3.8 - Control of the energy absorber. Verify that: the connectors do not present deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear, abrasions, frayed wires, etc. Check the stitching of the elastic and of the protective pouch (e.g. no holes, cuts or excessive wear); check the correct functioning of the zip. Open the protective pouch, paying attention to the way the energy absorber has been placed. Verify that the metal parts of the energy absorber does not show deformations, cuts, cracks, incisions, sharp edges, wear,

FLEX ABS 140

- NO** Energiansorberere med eller uten den kompletterende snoren
DK Energiansorberingsindretningene med eller uten integrert lanyard
NL Energieabsorberers met of zonder geïntegreerd koord
SI Blažilnikov padca z ali brez vključene vrvi
CZ Tlumičů pádlové energie s integrovanou smyčkou či bez

MADE IN EUROPE
EN 355:2002



0333

Regulation (EU) 2016/425

Personal Protective Equipment against falls from a height.



by Aludesign S.p.A. via Torchio 22
I 24034 Cisano B.sco BG ITALY
Central tel: +39 035 78 35 95
Central fax: +39 035 78 23 39
www.climbingtechnology.com

NORSK

Bruksanvisningen for denne enheten består av en generell del og en spesifikk del, og begge må leses nøyde før bruk. **OBS!** Dette artiklet inneholder kun den spesifikke bruksanvisningen.

SPESIFIKKE INSTRUKSJONER EN 355. Alt arbeid i hoyden forutsetter bruk av personlig verneutstyr (PDU) som sikrer mot fall. Før tilgang til arbeidsstasjon må alle risikofaktorene vurderes (miljømessige, samtidige, følgeskader). Denne merknaden inneholder opplysninger som er nødvendige for riktig bruk av energiansorberere med eller uten den kompletterende snoren Flex Abs 140. Produktsystemet omfatter enkeltansorberere og modeller med elastisk snor til I (enkelt gren) eller Y (to grener), med eller uten endekarabinere. Eventuelle integrerte remmer oppfyller kravene i EN 354: 2010.

0) ANVENDELSESOMRÅDE. Personlig utstyr for beskyttelse mot fall fra hoyden/falldempe EN 355:2002. Disse anordningene er utstyr med den innovative energiansorbereren Slider (i påvente av patent) med progressiv riving. Den vissrar om en del i teknik og en del i metall. Ansorberer har til formål å absorbere progressivt slik at den får akseptable verdier for menneskekroppen ved fall som kan oppstå under arbeidet. **Viktig!** Etter et fall der energiansorbereren har vært involvert, vil den rede sikkerhetsetiketten være revet opp (fig. 4.3) og man må da øyeblikkelig slitte & bruke produktet og skifte det ut. **OBS!** Må ikke brukes for oppstigning på via ferrata eller for alpin bruk: livsfare. **Viktig!** Det er kun kompetente og opplærte personer som skal bruke dette produktet, eller personer ansvarlige for direkte overvåking av kompetente og opplærte personer.

1) BENEVNELSE (Fig. 3). 1) Karabiner 2) Elastisk rem 3) Beskyttelsespose (Sikringshemp) 5) Glidelås 6) Merkelettikett 7) Rød sikkerhetsetikett 8) Tekstilstykke av energiansorbereren 9) Metalldel av energiansorbereren 10) Elastisk bånd på energiansorbereren. Hovedmaterialer: demper Dyneema (PE) og rusfrift stål, elastisk Dyneema (PE) og PES, PA somme. Advarsell! Dyneema (PE) har en lav smeltemotstand (140 °C).

2) MERKING. Du finner følgende indikasjoner på etikettene: 1) Navn på produktet eller navn på den som er ansvarlig for utstedselse på markedet; 2) Logo som viser brukeren om å lese instruksjonene grundig før bruk; 3) Vedlikeholdsymboler; 4) Maksimalt tillatt lengde for innretningene, inkludert koplingsstykker; 5) Produktnavn; 6) Produktkode; 7) Nummer og år for tilhørende EN-standard; 8) Progressiv tall; 9) Billedskrift for produksjonsmånedene (MM) og -året (YYYY); 10) Produksjonsstid; 11) CE-mærke; 12) 0333 - Nummer på kontrollorganet som har opprettet under produktsfasen; 13) Minimumsvikt (unntatt utrustning) og maksimumsvikt (inkludert utrustning) for brukeren. 14) Utflyllingsdels for identifisering av produktet; 15) Billedskrift som viser horizontal bruk på skarp kant; 16) Billedskrift som viser bruk med fallfaktor 2.

3) KONTROLLER. For hver bruk: dette produktet må underlegges en visuell kontroll (se avsnittene 3.1-3.3) slik at du kan kontrollere at det er helt, klart til bruk og at det fungerer korrekt.

For hver bruk må du dessuten: forsikre deg om at alle innretningene er merket med korrekt referanse til standarder og at de er i perfekt funksjonell stand. Du må forsikre deg om at vedlikeholdskontorene til alle innretningene er korrekt oppdatert, vurdert nøyde den tryggeste adgangsveien, være korrekt utsatt og ha forutsett en redningsprosedyre for innhenting av en eventuell operatør i vanskeligheter. Kontroller dessuten, i et fallskjringssystem at det er nok fri plass under brukeren på arbeidsplassen, slik at det ved et eventuelt fall ikke vil kunne oppstå kollisjoner med bakken eller eventuelle andre hindringer innenfor fallbanen. Under hver bruk: kontroller regelmessig korrekt funksjon av produktet og optimal tilkobling og plassering av de

andre komponentene ei systemet. Vær oppmerksom på eventuell fuktighet og is, da dette vil kunne forringje funksjonen til innretningen. Det er nødvendig for operatørens sikkerhet at innretningen eller forankringspunktet alltid er korrekt plassert og at arbeidet utføres på en slik måte at risikoene og høyden ved et fall reduseres til et minimum.

3.1 - Kontroll av falldemperen.

Kontroller at den røde sikkerhetsetiketten og beskyttelsesposen er hele (uten hull, kutt eller mettet slit) og at glidelåsen fungerer som den skal. Åpne beskyttelsesdækslet og legg merke til hvordan energiansorbereren er satt inn. Kontroller at metalldelen på absorbereren ikke er deformert, har kutt, sprekk, skarpe kanter, er slitt eller korodert og oksidert. Kontroller at tekstilstilen på absorbereren ikke har kutt og slitte flater, revner er korodert eller bærer merker etter kjemiske stoffer. Kontroller også nøyde de eksterne høymer på beskyttelsesposen og de gjemte områdene. Kontroller at sommene ikke er revet opp i startområdet for absorbereren grunnet bremsing av et fall eller tulking med systemet. Legg absorbereren i sin opprinnelige stilling i beskyttelsesdækslet og lukke det. Pass på at det ikke blir knuter på remmen (Fig. 3.2).

3.2 - Kontroll av de elastiske grenene (der de finnes). Strek ut de elastiske grenene slik at du kontrollerer at de er frie for kutt, slitasjer, riper, slitasje, korrosjon og spor etter kjemiske stoffer i hele sin lengde. Pass på at du kontroller også terminalåpningene, da disse er gjengstand for ekstra stor slitasje. Kontroller at sommene er frie for kuttede tråder, forstrukne eller løsnaede tråder, slitasje, korrosjon eller rester av kjemiske stoffer.

3.3 - Kontroll av karabinerne (der de finnes). Kontroller følgende: at karabinerne ikke er deformerte, har kutt og revner eller skarpe kanter, er slitt, korodert eller oksidert. Lukkesystemet må fungere som det skal og det må ikke være tegn til smuss (noe eks. sand).

4) KOMPATIBILITET. Innrettingene er utformet for å brukes under klimatiske betingelser som vanligvis takles av mennesker. Alle materialene og behandlingene er antiallergiske, og forårsaker ikke irritasjoner eller sensibilisering av huden. I sikringsåpningen og sluttåpningene (hvis det er nødvendig) må du kun sette inn koplingsstykker som er i overensstemmelse med standarden EN 362. Bruk kun forankringspunkter som er i samsvar med standarden EN 795 (minimumsverdien 12 kN eller 18 kN for ikke-metalliske forankringer), der det er mulig plassert vertikalt over brukeren. **OBS!** Ta hensyn til forankringspunkter som kan øke fallhøyden (feks. skræstflater eller vertikale punkter, punkter i fleksible stoffer m.m.). **OBS!** Energiansorbereren Flex Abs 140 (mod. 7W923) kan kompletteres med stopper iht. standarden EN 354 og karabinere iht. NO_362 som er forsynt med stabiliseringssystem på den store aksen (fors. ACL-system, stang, etc.). **OBS!** Den totale lengden av et undersystem med en falldempel består av strøpp, ender og koplingsstykke må ikke være større enn 2 meter (koplingsstykke + strøpp + falldempel+ koplingsstykke). **OBS!** Fallsikringssystemet er den eneste innrettingene i stand til å føle vekten av en person som kan brukes i et fallsikringssystem. **OBS!** Hvis det finnes knuter på innrettingen vil det kunne gjøre at detikke er like sikker (Fig. 6.13).

5) BRUK. Produktet er optimalisert for bruk av personer som veier mellom 80 og 140 kg inkludert utstyr. Med en slik vekt vil oppbremsingen på den fallende ligge innenfor 6 g. Koble sikringsåpningen på innrettingen til festepunktene EN 361 på selen ved hjelp av et koplingsstykke EN 362. Koble sluttkoplingsstykke/entr til et forankringspunkt EN 795. Så fremt det er mulig, ved bruk av en Y-formet innretting, må begge de elastiske grenene festes til forankringspunktet. **OBS!** Hvis bare en gren av innrettingen er festet til forankringspunktet, må det andre grenen ikke være festet til selen (Fig. 6.8), med mindre noe annet er angitt i bruksanvisningen til selve selen (Fig. 6.7); i dette tilfellet kan det hende at energiansorbereren ikke virker.

5.1 - Forholdsregler for bruk. Under bruk må du forsikre deg om at alle koplingsstykken som brukes lukkes korrekt, og ikke utsettes for uautoriserte belastninger (eks. sideveis last, last over kanter, etc.), som vil kunne redusere bruddbelastningen betydelig (Fig. 5). **OBS!** Unngå pendelvirking ved å velge korrekt forankringspunkt.

5.2 - Vertikal klarin (Fig. 7). Den vertikale klaringen er minimumsavstanden under forankringspunktet for innrettingene, som må respekteres for å unngå kollisjon med strukturen, bakkene eller eventuelle hindringer ved et eventuelt fall fra hoyden. Fallhøyden (F) regnes ut fra stanshøyden (H) til tillegg til en avstand på 1 mm (B). I tabellen finner du verdien med fallfaktor 1 og 2 for en masse på mellom 100 og 140 kg om man tar i betraktning en anordningslengde på 2 m (A). Avstanden mellom festepunktene på selen og brukernes fotter er satt til 1,5 m (C). **OBS!** For og under hver bruk må du alltid ha hensyn til den angitte verdi for vertikal klarin. **OBS!** Verdiene i tabellen er basert på teoretiske beregninger og fallprever ved hjelp av stive masser.

6) VG11, CNB/P/11.074. Disse innrettingene, med unntak av modellen 7W923, er i samsvar med kravene i VG11, CNB/P/11.074 for bruk med en fallfaktor 2 (Fig. 8.2) og horizontal bruk på skarp kant ($r \geq 0,5$ mm) (Fig. 8.1). Disse innrettingene kan dermed brukes på horizontale eller hellende strukturer der kantene har høyre med en radius på mer enn 0,5 mm. **OBS!** Den grad det er mulig må bruk på skarpe kanter begrenses fordi det representerer en sterke risiko i forhold til normal bruk.

6.1 - Advarsler.

1) Hvis risikoanalysen skulle avdekke at fallkanten har en særlig skarp kant og/eller ikke er uten rester (feks. et rekkeverk som ikke er kledd, eller en skarp gipskant), må du før du starter arbeide ta alle nødvendige forholdsregler for å forebygge muligheten av fall på kanten, montere en beskyttelse på kanten eller ta kontakt med produsenten for eventuelle indikasjoner. 2) Forankringspunktet til stoppen med falldempere må ikke være plassert under brukeren støttoplan (feks. plattform, flatt tak). 3) Vinkelnen som dannes av den vertikale kanten på strukturen og arbeidsplassen må være på minst 90° (Fig. 8.4). 4) Beregne den nødvendige ledige plassen under kanten. 5) Stoppen med falldempere må alltid brukes på en slitt måte at det ikke blir noen slakning i stoppen. 6) For å begrense mulige pendelvirkingar, må arbeidsområdet og sidebevegelser minskes ved å sette opp et stort område rundt brukeren. 7) Etter at en fallskjringssystemet er korrekt plassert, må det ikke være i nærheten av andre deler av utstyret, tjenester og utstyr.

6.2 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.3 - Kontroll av elastiskstroppene (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.4 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Kontrollér at forbinderne ikke er bojeade, revnede, har ridser, har skarpe kanter, er slitt, ætsede eller rustede; at lukkessystemet fungerer korrekt; at de ikke er snasvede (fx sand).

6.5 - KOMPATIBILITET. Anordningene er udviklet mhp. anvendelse under vedlikeholdsskemaene til hver anordning en korrekt opdateret; at man har overvejet omhyggelig, hvilken adgangsvei der er den sikreste, at man har det rette utstyr med, og at man har forudsatt en nødprocedure til en eventuell bjeøring av en bruker; tjek at der i et fallskjringssystemet er den kravet fra forankringspunktet til at er korrekt placert, og at arbeidet utføres på en god måte, for at unngå sammenstøt med strukturen, bakkene eller andre hindringer under et fall fra hoyden. Fallhøyden (F) regnes ut fra stanshøyden (H) til tillegg til en avstand på 1 mm (B). I tabellen finner du verdien med fallfaktor 1 og 2 for en masse på mellom 100 og 140 kg om man tar i betraktning en anordningslengde på 2 m (A). **OBS!** For og under hver bruk må du alltid ha hensyn til den angitte verdi for vertikal klarin. **OBS!** Verdiene i tabellen er basert på teoretiske beregninger og fallprever ved hjelp av stive masser.

6.6 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.7 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.8 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.9 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.10 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.11 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.12 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.13 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.14 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.15 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.16 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.17 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.18 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.19 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.20 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.21 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.22 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er blevet blokeret, eller folder systemet er blevet håndteret forkert. Sæt energi absorber til sin oprindelige position i huset og lukke den igjen, og sorg for at de ikke bliver knuder på båndet (Fig. 3.2).

6.23 - Kontroll av forbindere (hvor de finnes). Strekk de elastiske stopper ud, så det er mulig at tjekke for ridser, slid, flossede steder, rust og spor av kjemiske stoffer. Sørg for også at kontrollene hullerne for enden, da det er et område der er underlagt store slid. Kontrollér syninger ved at tjekke fravær av energiansorberen, etter at fold er

